

YOGA SPECIAL Iyengar Yoga mit Ian Lewis

Ian studiert und praktiziert Yoga seit 1965. Er begann mit Swami Bramachari Ji. Er hatte das Privileg, mit Swami Rudra Dev und Yogi Ashokanand studieren zu dürfen. Zwei Lehrer und Freunde, die ihn auf seinem Yogaweg begleitet und unterstützt haben, sind Justin Herold, Thailand und Emil Wendel, Bali. Er lebt seit über 40 Jahren in Indien, wo er in verschiedenen Schulen Yoga studiert und praktiziert hat. Unter anderem Iyengar Yoga direkt von BKS Iyengar, Prashant Ji und Rudra Dev, Himalayan Hatha Yoga und Prana Kriya Yoga von Yogi



Prashant Ji und Rudra Dev, Himalayan Hatha Yoga und Prana Kriya Yoga von Yogi Ashokananda. Er hat ein unenendliches Wissen in Pranayama und Meditation. In der Saison (Winter) unterrichtet er in seiner Schule in Anjuna. Während des Monsuns reist er und unterrichtet Workshops im Ausland, unter anderem in Israel, Spanien, China, Korea und Japan. Er unterrichtet mit großer Hingabe und Liebe für jeden einzelnen Schüler.

26. Juli 2019 von 18.00 – 20.00 Uhr im Open Loft | Schorndorf

Kosten: 39 Euro

Anmeldung: info@open-loft.de



Infos und Anmeldung:

info@open-loft.de

Tel.: 0162 – 6709838

 **Open Loft**
im KÜbler Areal Schorndorf

Der Unterricht findet in Englisch statt.