

24. Juni 2018 FamilienYogastunde mit Sina

10.00 – 11.00 Uhr | Open Loft



Am Sonntag, den 24. Juni um 10.00 Uhr findet eine Familienyogastunde für Mamas/Papas mit Kindern ab 4 Jahren statt. Im Kinderyoga entdecken Kinder spielerisch und auf phantasievolle Weise die Freude an der Bewegung. Mit Löwe, Baum, Hund, Elefant, Held, Krokodil ... gehen wir auf die Reise und kommen zum Schluss bei uns selbst an 😊

In der Familienyogastunde werden gemeinsam Yogaübungen, Partnerübungen, Atem- und Entspannungsübungen & Fantasiereisen praktiziert. Auch Yoganeulinge sind herzlich willkommen 😊

Teilnahme nur mit Voranmeldung möglich

Dauer: 60 Minuten

Kosten: 18 Euro (für Mama/Papa mit Kind)

Ich freue mich auf Euch!

Anmeldung bei:
Yogaflower
Sina Munz-Layer

0162 – 6709838
www.yogaflower.de