

YOGA meets OILS

In diesem Workshop, kombiniert aus Chi-Yoga und ätherischen Ölen, werden wir gemeinsam nach dem Winter das Wiedererwachen des Lebens, des Körpers und der Sinne zelebrieren.

Erwache und begrüße gemeinsam mit uns diese wunderschöne Jahreszeit mit Neugier, Entfaltung und Wachstum.

Worauf du dich freuen kannst:

- eine Einführung in die Welt der ätherischen Öle
- inkl. Öl-Testing und Ölproben für dich
- 75min. Chi-Yoga Flow mit Öl-Begleitung (all levels welcome)

Veranstaltung-Details:

Wann: 13. April 2024 | 14:00 - 16:00

Teilnehmerzahl begrenzt auf 14 Plätze

Wo: Open Loft

Heinkelstrasse 27B
73614 Schorndorf
www.open-loft.de

Energieausgleich: 30€

(Öl-Proben, Wasser, Tee & eine kleine Stärkung inkl.)

Anmeldung:

per Email an: LizaYogaLove@web.de

per WhatsApp an: 0157 72785798

Deine Hosts

Liza

Yoga Lehrerin



Marlen

Fitness- &
Ernährungscoach
dōTERRA Beraterin

