

Hygienekonzept Open Loft | Raumvermietung | Yogaunterricht

- Es gilt die 2-G+ Regel

Der entsprechende Nachweis muss vor der Stunde unaufgefordert vorgezeigt werden.

- Der Zutritt zum Studio erfolgt einzeln und mit Mund-Nasenschutz. Die Hände müssen bitte vor dem Betreten des Open Lofts desinfiziert werden.
- Nur Teilnehmer, die sich mit Namen und Adresse zu der jeweiligen Yogastunde angemeldet haben, werden hereingelassen.
- Um unnötige Begegnungen mit anderen Kursteilnehmer/innen zu vermeiden, bitten wir die Yogateilnehmer/innen pünktlich zum Kursbeginn zu kommen (höchstens 10 – 5 min vor Kursbeginn)
- Der Mund-Nasenschutz ist bei Eintritt ins Open Loft bis zum Erreichen des Mattenplatzes aufzusetzen, dicht neben der Matte abzulegen und beim Entfernen von der Matte wieder anzulegen.
- Die Yogamatten werden im Sicherheitsabstand von 1,5 m um jede Matte herum ausgelegt.
- Jede(r) Yogateilnehmer/in sollte eine eigene Yogamatte mitbringen. Gegen eine Leihgebühr von einem Euro kann eine Studiomatte ausgeliehen werden.
- Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
- Nies- und Hustenetikette ist zu beachten.

- Yogakleidung muss bereits beim Ankommen getragen werden, es stehen keine Umkleiden zur Verfügung.
- Eine ausreichende Belüftung des Raumes, während der Kurse, ist aufgrund der vielen Fenster sichergestellt.
- Nach der Benutzung der Toiletten müssen die Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen werden. Ausreichend Seife und Desinfektionsmittel sowie Papierhandtücher stehen ausreichend zur Verfügung. Die Toiletten dürfen außerdem nur einzeln besucht werden.
- Nach jeder Yogastunde, wenn alle Personen die Räume verlassen haben, werden die Räume, Türklinken und alle Oberflächen desinfiziert sowie ausreichend gelüftet.
- Die Yogastunden sind zeitlich so gelegt, dass eine gründliche Reinigung und Desinfektion zwischen den Kursen erfolgen kann.

